

Factsheet Kennis uit PERRIN

Deze informatie is gebaseerd op onderzoek uitgevoerd door PERRIN onderzoekers

Titel (incl. subtitel)	Seksualiteit bij jongvolwassenen met cerebrale parese (CP): ervaren problemen en behoeftes
Onderzoekers	Diana Wiegerink, Marij Roebroek, Jim Bender, Henk Stam, Peggy Cohen-Kettenis
Subsidiegevers	JKF/KFA, FWOS
Aanleiding	Tijdens de transitie naar volwassenheid ontdekken de meeste jongeren hun seksuele mogelijkheden. Jongeren met CP moeten op dit gebied ook leren omgaan met hun lichamelijke beperkingen. Over de problemen en behoeftes die jongeren met CP ervaren op dit gebied is echter weinig bekend.
Doel- /vraagstelling	Beschrijven van lichamelijke en emotionele problemen bij seks (gerelateerd aan CP) en de behoefte aan informatie bij jongvolwassenen met CP.
Hoe hebben we het onderzoek aangepakt?	Bij het CP Transitieonderzoek hebben 74 jongvolwassenen met CP en normale intelligentie tussen 20-25 jaar (76% GMFCS niveau I) een schriftelijke vragenlijst ingevuld uit het onderzoek van RNG "Is revalidatie aan seks toe?"
Wat zijn de belangrijkste bevindingen?	<ul style="list-style-type: none"> • Veel jongvolwassenen ervaren lichamelijke problemen bij seks, zoals spasticiteit, moeite met spreiden van de benen, moeite met bekken kantelen, vermoeidheid, balans problemen of beperkte handfunctie. • Bijna de helft (45%) ervaart emotionele problemen met seks, zoals schaamte voor het lichaam of littekens of noemt gebrek aan zelfvertrouwen. 20% ervaart hun lichaam als anders. • Bij 90% van de deelnemers is seksualiteit niet besproken tijdens de revalidatie, terwijl ze vragen hebben over de invloed van CP op vruchtbaarheid en zwangerschap (35%), behandelmogelijkheden (26%), hulpmiddelen (16%) en in gesprek komen met hun partner over seks (14%).
Aanbevelingen	Jongeren met CP hebben behoefte aan CP specifieke informatie en adviezen m.b.t. seksualiteit. Professionals zullen het initiatief moeten nemen om regelmatig met jongeren met CP relatievorming en seksualiteit te bespreken, zowel in de kinderrevalidatie als in de revalidatie voor volwassenen.
Meer lezen?	<p><i>Sexuality of Young Adults with Cerebral Palsy: Experienced Limitations and Needs</i> Wiegerink D, Roebroek M, Bender J, Stam H and Cohen-Kettenis P, <i>et al.</i> Online First™, 11 October 2010</p> <p><i>Problemen met seks bij jongvolwassenen met cerebrale parese</i> Wiegerink D, Roebroek M, Stam H, Cohen-Kettenis P. <i>Revalidata</i> 2010;115:17-20</p>
Meer informatie - contact	Voor meer informatie over het PERRIN 16-25 onderzoek of als u vragen of opmerkingen heeft, dan kunt u contact opnemen met Diana Wiegerink d.wiegerink@erasmusmc.nl of met Marij Roebroek (projectleider) m.roebroek@erasmusmc.nl