

# PERRIN CP 5 - 9 nieuwsbrief

Editie nummer 9, december 2010

In deze **9<sup>e</sup> PERRIN CP 5-9 nieuwsbrief** kunt u lezen over de belangrijkste resultaten uit PERRIN CP 5-9, twee interessante proefschriften en de afronding van het PERRIN CP 5-9 onderzoeksproject. Verder kijken we samen met u naar de toekomst. We wensen u veel leesplezier!

## Afronding PERRIN CP 5-9 project

Alle metingen zijn gedaan. De meeste gegevens zijn verwerkt en geanalyseerd. Ook de verslaglegging van de resultaten van drie jaar onderzoek is vergevorderd. Kortom: PERRIN CP 5-9 is bijna afgerond!

Waar we kunnen willen we u blijven informeren over de laatste ontwikkelingen van het PERRIN onderzoek. Daarvoor kunt u ons volgen op [www.perrin.nl](http://www.perrin.nl).

## Proefschrift en verdediging Dirk-Wouter Smits

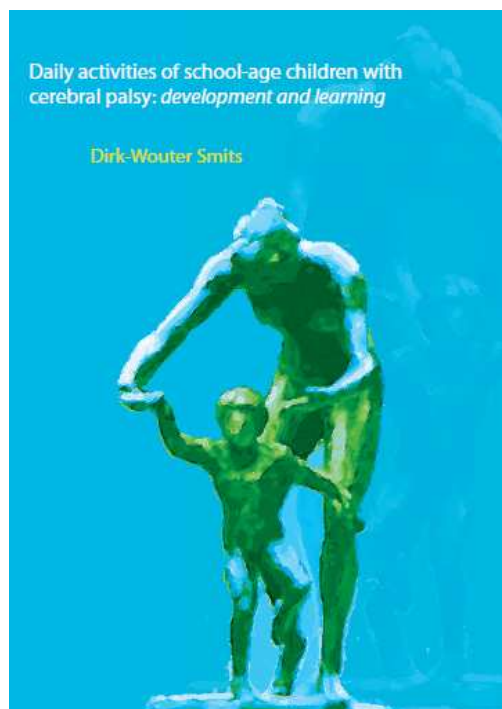
Op 13 januari 2011 zal Dirk-Wouter Smits zijn proefschrift getiteld 'Daily activities of school-age children with cerebral palsy: development en learning' verdedigen.

Dit proefschrift betreft voor het grootste deel de resultaten van het PERRIN CP 5-9 project (zie ook volgende pagina).

Dirk-Wouter staat stil bij de dagelijkse activiteiten van kinderen met CP tussen 5 en 9 jaar en concludeert dat de ontwikkeling van hun dagelijkse activiteiten erg gevarieerd is. Daarnaast geeft hij in zijn proefschrift het belang aan van leerstijlen voor het leren van dagelijkse activiteiten.

Voor meer informatie:

- Een Nederlandstalige samenvatting van het proefschrift is spoedig te vinden op [www.dehoogstraat.nl](http://www.dehoogstraat.nl).
- Voor geïnteresseerden is bovendien het hele proefschrift binnenkort digitaal terug te vinden op <http://igitur-archive.library.uu.nl/search/search.php>.
- Tot slot is het ook mogelijk om het proefschrift als boekje te bestellen door contact op te nemen met Dirk-Wouter ([d.smits@dehoogstraat.nl](mailto:d.smits@dehoogstraat.nl)).



## Proefschrift Diane Wiegerink: adolescenten en jong volwassenen met CP (PERRIN CP 16-24)



Op 17 november j.l. heeft Diana Wiegerink – één van de onderzoekers van het PERRIN CP 16-24 project – met succes haar proefschrift verdedigd.

Haar proefschrift is getiteld 'Romantic relationships and sexual experiences of adolescents and young adults with cerebral palsy'. Met dit proefschrift heeft Diane relatievorming en seksuele ontwikkeling van adolescenten en jong volwassenen met CP onder de aandacht gebracht. Meer informatie is te vinden op de PERRIN website.

Wij feliciteren Diana van harte met dit mooie resultaat!

Het PERRIN CP 5-9 onderzoek wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMw (projectnummer: 14350043), door het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht en door de afdeling Revalidatiegeneeskunde van het VU medisch centrum te Amsterdam.



# PERRIN CP 5 - 9 nieuwsbrief

Editie nummer 9, december 2010

## Kennis uit het PERRIN CP 5-9 project

Hoewel er nog veel gegevens zijn om verder te analyseren, hebben we inmiddels de nodige kennis verworven over de ontwikkeling van kinderen met CP tussen 5 en 9 jaar.

Deze kennis kan helpen om realistische verwachtingen en doelstellingen te scheppen voor kinderen, hun ouders en andere betrokkenen. Bovendien kan deze kennis helpen om dagelijkse activiteiten van kinderen met cerebrale parese te optimaliseren.

## Belangrijkste resultaten

### Ontwikkeling van dagelijkse activiteiten

Tweederde van de kinderen met CP boekt tussen 5 en 9 jaar vooruitgang in zich voortbewegen, zichzelf verzorgen en sociale vaardigheden. Het bewegingsvermogen en het denkvermogen op jonge leeftijd zijn belangrijke voorspellers voor dagelijkse activiteiten van de kinderen op latere leeftijd. De kinderen met de beste bewegingsmogelijkheden en het beste denkvermogen laten gemiddeld de meeste vooruitgang zien, terwijl de andere kinderen meer tijd nodig hebben in het aanleren van vaardigheden.

### Ontwikkeling van het denkvermogen

Het denkvermogen van kinderen met CP kent uiteenlopende ontwikkelingslijnen tussen 5 en 9 jaar. Kinderen met een milde vorm van CP (GMFCS niveau I en II) gaan het meest vooruit in hun denkvermogen.

### Kunnen en doen

Als een kind met CP motorisch iets kan (in een oefensituatie), wil dat nog niet zeggen dat het dat ook daadwerkelijk zal gaan doen (in de thuissituatie). Het is van belang niet alleen aandacht te besteden aan het motorisch *kunnen*, maar ook aan het *doen*.

### Selectieve motorische controle

Selectieve motorische controle (SMC) is het vermogen om vrijwillig een beweging in een gewricht te maken zonder andere gewrichten mee te bewegen. SMC kan betrouwbaar worden gemeten bij kinderen met CP.

### Fysieke activiteiten

Het blijkt dat 93% van de 5- tot 9-jarige kinderen met CP niet de Nederlandse norm voor gezond bewegen haalt (7 dagen per week 1 uur per dag matig intensief actief zijn). Een kwart van de ouders geeft aan meer behoefte te hebben aan specifieke sportmogelijkheden voor hun kind.

## Plannen voor de toekomst

**School-participatie:** Op dit moment wordt gewerkt aan een artikel over schoolkeuze voor regulier of speciaal onderwijs.

**Gedrag:** Er zijn plannen om de invloed van CP op emotionele en gedragsproblemen tussen 5 en 9 jaar te onderzoeken.

**'PERRIN-plus':** Er is subsidie verkregen om gegevens uit PERRIN CP 0-5, 5-9, 9-16 en 16-24 in onderlinge samenhang te gaan analyseren. Dat is goed nieuws. Op die manier kan er in de nabije toekomst (januari 2011 – december 2012) namelijk nog meer kennis uit de PERRIN projecten worden verworven!

**Wij wensen alle kinderen en hun ouders een hele goede toekomst toe!**

**Namens alle PERRIN CP 5-9 medewerkers**

## Colofon

Met deze nieuwsbrief hopen wij professionals en betrokkenen op de hoogte te houden van de voortgang van het project PERRIN CP 5-9. De nieuwsbrief verschijnt tenminste 2 keer per jaar. Redactie: Dirk-Wouter Smits, Petra van Schie, Jan Willem Gorter en Jules Becher. Graag ontvangen wij uw reacties of suggesties via [Perrin5-9@dehoogstraat.nl](mailto:Perrin5-9@dehoogstraat.nl), [d.smits@dehoogstraat.nl](mailto:d.smits@dehoogstraat.nl) of [pem.vanschie@vumc.nl](mailto:pem.vanschie@vumc.nl) of op telefoonnummer 030-2561363 (Dirk-Wouter Smits) of 020-4440161 (Petra van Schie).

