



## Lichamelijke activiteit – CP 9-16

Deze informatie is gebaseerd op onderzoek uitgevoerd door PERRIN onderzoekers

Titel (incl. subtitel)	Lichamelijke activiteit van kinderen met cerebrale parese in de leeftijd van 12-16 jaar
Onderzoekers	Mirjam van Eck
Subsidiegevers	ZonMW
Aanleiding	Er is weinig bekend over de lichamelijke activiteit van kinderen met cerebrale parese in de leeftijd van 12-16 jaar
Doel- /vraagstelling	Wat is de lichamelijke activiteit van kinderen met cerebrale parese in de leeftijd van 12-16 jaar en welke factoren zijn hierop van invloed?
Hoe hebben we het onderzoek aangepakt?	Er is gekeken naar de hoeveelheid lichamelijke activiteit van kinderen met cerebrale parese in de leeftijd van 12-16 jaar die zichzelf (al dan niet met loophulpmiddelen of handbewogen rolstoel) konden verplaatsen. Hierbij is ook gekeken welke factoren van invloed zijn op het al dan niet lichamelijk actief zijn. De lichamelijke activiteit is gemeten met een vragenlijst die is ingevuld door de ouders, waarbij ouders aan konden geven welke sport hun kinderen uitvoerden en hoeveel tijd ze hieraan per week besteedden. Tevens is er gevraagd of kinderen fietsten en hoe veel keer per week ze dit deden.
Wat zijn de belangrijkste bevindingen?	Uit de analyses bleek dat 78% van de kinderen met cerebrale parese in de leeftijd van 12 tot 16 jaar iets aan sport doet! Ook bleek echter dat de oudere kinderen (van 14 en 16), meisjes en kinderen met een heupdysplasie minder lichamelijk actief zijn. Volgens de Nationale Norm Gezond bewegen was van de hele groep slechts 11 % lichamelijk actief genoeg met sporten en fietsen! De conclusie was dan ook dat lichamelijke activiteit bij kinderen met cerebrale parese gestimuleerd moet worden met name bij de oudere kinderen (van 14 en 16), de meisjes en de kinderen met een heupdysplasie.
Meer lezen?	In 2008 zal een artikel hierover gepubliceerd in een internationaal tijdschrift. Via Pubmed zal dit te vinden zijn. Titel: Physical activity level and related factors of adolescents with cerebral palsy.
Meer informatie - contact	Voor meer informatie over het PERRIN CP 9-16 onderzoek of als u vragen of opmerkingen heeft dan kunt u contact opnemen met Mirjam van Eck, <a href="mailto:m.vaneck@vumc.nl">m.vaneck@vumc.nl</a> of Jeanine Voorman, <a href="mailto:jm.voorman@vumc.nl">jm.voorman@vumc.nl</a> of 020-4440161, <a href="http://www.perrin.nl">www.perrin.nl</a>