

Samen bereik je meer dan alleen

Aan alles komt een eind. Ook aan het project Participatie in Perspectief (PiP). Drie jaar lang hebben twaalf jongeren met cerebrale parese zich ingezet op de gebieden van zorg, sport en school. Trots vertellen ambassadeurs Lauren, Piotr, Thom en Sam wat ze in drie jaar tijd hebben neergezet: de site WijenCP.nl, mooie posters, filmpjes, een polsbandje én meer bekendheid voor CP.

Door: Robin Mooy

Wat was jouw bijdrage aan dit project?

Lauren: Ik heb mijn ervaringen over participatie op verschillende terreinen gedeeld en meegedacht over behoeften van jongeren. Daarnaast hebben we het met elkaar gehad over hoe we problemen kunnen aanpakken of voorkomen.

Piotr: Ik heb vooral mijn ideeën en mening gegeven.

Thom: Ik heb geholpen met de website Wijencp.nl. Ik heb meegedacht wat er precies op zou komen.

Sam: Mijn grootste bijdrage aan dit project is het ontwikkelen van de website. Ik heb samen met Jesse, een mede-ambassadeur, de website ontwikkeld. Ook na het project houd ik de website nog bij.

Waarom vond je het belangrijk om mee te doen?

Lauren: Ik vond het leuk om samen met andere jongeren na te denken over de mogelijkheden en verbeterpunten, als het gaat om participatie.

Piotr: Ik wil graag mensen helpen, zowel CP-ers als mensen zonder beperkingen. Ik wil dat jongeren met CP hun ervaringen met elkaar kunnen delen en herkenning vinden. En dat mensen die nog nooit in aanraking met CP-ers zijn gekomen meer over deze beperking te weten komen, waardoor ze beter kunnen begrijpen wat het inhoudt.

Thom: Ik wil mensen kunnen helpen met hun beperking, als zij daar vragen over hebben.

Sam: Naar mijn mening is er nog te weinig bekend over CP. Door middel van dit project hebben wij een begin gemaakt aan de bekendheid onder jongeren en hoe je hen het beste kan helpen.

Naast het gezamenlijke doel om de deelname aan sport, school en de zorg te vergroten, hebben jullie nog een paar doelen opgesteld. Namelijk: dat er geen vooroordelen meer mogen ontstaan rondom CP en mensen goed informeren over deze beperking. Zijn alle doelen bereikt volgens jou?

Lauren: Ik denk dat we de mensen goed hebben kunnen informeren. De informatie is verwerkt in verschillende onderzoekverslagen. Dat is terug te vinden op onze eigen website: wijencp.nl. En als je het over vooroordelen hebt, is het lastig om ze met één project de wereld uit te helpen, maar ik vind wel dat wij daar een belangrijke stap in hebben gezet.

Piotr: Vooroordelen zullen er altijd wel blijven, denk ik. Maar doordat we nu een aantal dingen hebben opgezet, hebben we de mensen goed kunnen informeren. Dat zorgt er hopelijk voor dat mensen minder vooroordelen hebben.

Thom: We hebben naast de site ook op verschillende plekken zoals bijvoorbeeld op de landelijke CP dag over onze ervaringen verteld. Dus ik denk dat we de mensen inderdaad goed hebben geïnformeerd.



Het Pip jongerenweekend

Wat vind je het leukste wat jullie hebben gedaan?

Lauren: Ik heb via het project het EACD Congres (bijeenkomst van allerlei onderzoekers en medici die zich bezig houden met beperkingen van kinderen) bij mogen wonen. Hier mocht ik over mijn eigen ervaring vertellen op de gebieden school en sport. Dat vond ik een geweldige ervaring.

Thom: Het leukste wat ik heb gedaan, vind ik het bouwen van de website en dan vooral met elkaar.

Sam: En ik vond het slotweekend het leukst! Wij zijn met een groot deel van de groep die aan het project PiP heeft meegewerkt een weekend in het Ronald McDonald huis geweest. Dit was voornamelijk heel gezellig en relaxed.

Heb je zelf ook iets van het project geleerd?

Lauren: Ja. Ik heb geleerd dat mijn handicap hele mooie dingen met zich mee brengt. Zonder handicap zou ik niet zijn wie ik ben. Ik ben trots op wat ik bereikt heb!

Piotr: Niks voor mij persoonlijk, maar ik ben blij dat ik anderen heb kunnen helpen.

Sam: Ik ben er voornamelijk achter gekomen hoe een onderzoek werkt en wat er allemaal bij komt kijken, dat vind ik erg interessant!

Hoe was het contact onderling?

Piotr: Super!

Thom: De sfeer was goed, iedereen kon met elkaar overweg en het was dus gewoon gezellig. Ik heb er vrienden aan over gehouden.

Sam: Het was altijd heel gezellig met elkaar. We kunnen onderling goed met elkaar omgaan en elkaars input goed verwerken in de eindproducten.

Zou je nog een keer aan zo'n soort project mee willen doen?

Lauren: Zeker wel! Meedoen aan het PiP-project is me erg goed bevallen. Het fijne is dat je elkaar begrijpt. Ook heb ik dingen gedaan die ik anders nooit zou doen en ook nog eens andere jongeren met CP (al dan niet indirect) kunnen helpen.

Thom: Ik doe graag weer mee, ja. Ik vind het leuk om mensen op allerlei manieren te kunnen helpen.



Poster Onderwijs en CP

Poster met tips en tricks voor docenten (of om aan je docent te overhandigen) in het voorgezet onderwijs. Wat moeten zij weten als zij een leerling met CP in de klas hebben. Bestellen via wijencp.nl



Polsbandje #ikhebCP

Hoe vertel jij dat je CP hebt? Hiervoor hebben we een polsbandje #IKHEBCP gemaakt. Je kunt het bandje in twee kleuren bestellen via wijencp.nl.

Participatie in Perspectief

Participatie in Perspectief (PiP) is een onderzoeksproject voor, maar vooral ook mét jongeren zelf. PiP richt zich op het delen van ervaringsverhalen (thema's: school, sport en zorg). Naast jongeren met cerebrale parese (CP) die hun ervaringen deelden in interviews, was er ook een groep ambassadeurs met CP. Deze groep was actief betrokken in alle fases van het project.

Participatie in Perspectief (PiP) is een gezamenlijk project van het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht (UMC Utrecht Hersencentrum/De Hoogstraat Revalidatie) en de BOSK. Het project is gesubsidieerd door FNO. www.perrin.nl/pip



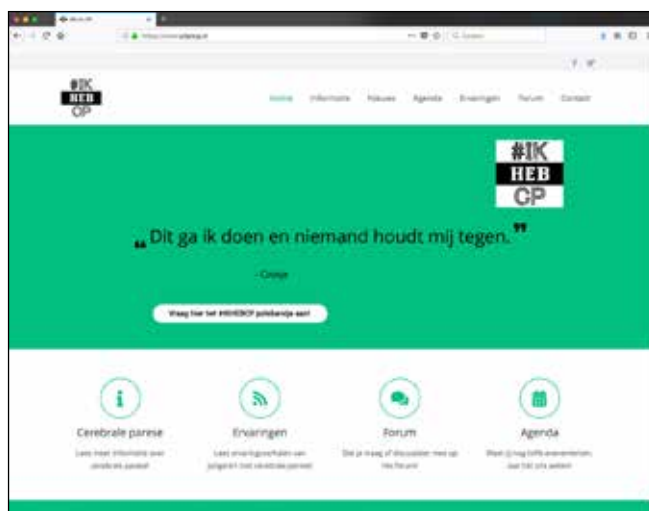
Poster Bijbaan

Handige poster van en voor jongeren over 'Hoe vind ik een (bij) baan? Praktische tips en informatie over presentatie, hoe schakel je netwerk in en informatie over wet- en regelgeving. Bestellen via wijencp.nl



Filmpjes

Vier filmpjes van jongeren met CP over werk, sport, school en leven met CP vind je op het YouTube-kanaal van de BOSK (verenigingBOSK).



Website www.Wij en CP.nl

WijenCP.nl dé plek van en voor jongeren met cerebrale parese Een plek om ervaringen te delen en een forum om (anoniem) je vragen te stellen. Maar ook de plek om handige informatie te vinden als je CP hebt.